

PARTE V: Insistiendo con Esfuerzo



Fecha @February 14, 2024

PRACTICA DE LA SEMANA PASADA.

La practica de la semana fue ser intencionales en meditar en la palabra de Dios, al poner cuidado a el ruido externo e interno de nuestras vidas, y reemplazarlo por hábitos y prácticas que nos ayudaran a tener a Dios presente en nuestras mentes.

- ¿Quién quisiera compartir cuál fue su hábito nuevo y cómo le fue implementándolo?
- ¿Alguien quisiera compartir una historia o anécdota sobre la práctica para animar al grupo?
- Ya sea que hayas hecho la práctica o no, ¿Para ti, cuál es el mayor obstáculo en tu vida, para meditar en la palabra de Dios durante la semana?
- Si no hiciste la práctica, ¿Cuál fue el mayor obstáculo que no te dejó hacerle? Se lo mas honesto posible, no para juzgar o sentirse mal, si no para reflexionar y mejorar esta semana.

RESUMEN.

Una parte muy importante del entrenamiento de todo atleta es el insistir, y la constancia. De la misma manera, el insistir y ser constante es de suma importancia si queremos crecer en nuestro aprendizaje hacía Jesús. En sus enseñanzas, vemos que dentro del entrenamiento, Jesús enseñó mas sobre la disciplina que sobre los deseos o sentimientos. Que, aunque son importantes y necesarios, sabemos que no son suficientes para dar los resultados que necesitamos. Por eso, necesitamos aprender a insistir con esfuerzo, disciplina, y dedicación.

ENSEÑANZA DEL DOMINGO.

- ¿Qué te habló El Espíritu Santo (o llamó la atención) respecto a la enseñanza del domingo?

1 Corintios 9:24 - 27 (1 Corinthians 9:24 - 27)

- ¿Qué es lo que más te llama la atención de este pasaje?
- ¿Cómo puedes aplicar estos versículos a tu vida, empezando hoy, de forma práctica?

PRÁCTICA EN COMUNIDAD.

Nota: Padres de kids y pre-teens, los animamos a que se sienten ahora con su hijo(a) para que ud haga la práctica con ellos.

Nuestra comunidad se construye alrededor de la idea de practicar a Jesús. Es importante ir los domingos a la iglesia, y escuchar la enseñanza, pero si se queda ahí no sirve de mucho. En las palabras de Santiago, **“No solo escuchen la palabra de Dios; tienen que ponerla en práctica. De lo contrario, solamente se engañan a sí mismos. (Santiago 1:22)”** Es por eso que nuestra meta no debe ser solo leer la biblia, si no ponerla en práctica.

Ya llevamos mas de un mes hablando sobre la importancia de esforzarnos en nuestro aprendizaje hacia Jesús; el Espíritu Santo hace su trabajo, de transformarnos, **y nosotros hacemos nuestro trabajo, de presentarnos y hacer las prácticas para crear el espacio y tiempo**, para que Él se mueva en nosotros. Esta semana, nuestro enfoque principal va a ser, seguir trabajando en nuestro enfoque, disciplina, e insistencia en las prácticas que ya llevamos haciendo. No nos vamos a enfocar tanto en agregar algo nuevo (aunque si hay algo que vamos a agregar para hacer esta semana), si no en ser consistentes con lo que ya estamos intentando hacer.

Primero, se van a dividir en parejas y juntos, se van a intentar memorizar 1 Corintios 9:24 - 27.

Después, en las mismas parejas van a escoger una estrategia para que lo tengan memorizado para el próximo miércoles, y que puedan meditar en el pasaje durante la semana.

- Algunas ideas son; ponerlo en el fondo de pantalla de tu celular, empezar el día y terminar el día practicándolo, tener un cuaderno o una nota en tu bolsillo con el versículo escrito y repasarlo durante la semana, se van a llamar a diario por cinco minutos para practicar el versículo juntos, etc.

Escribe aquí la estrategia que van a hacer:

Ahora, en la última hoja hay tres calendarios. Estos calendarios son para ayudarte y animarte, de forma visual, a ser mas consistente y disciplinado con tres hábitos o prácticas. El primer hábito va a ser LECTIO DIVINA. El segundo hábito va a ser orar. Y el tercer hábito, va a ser la estrategia o práctica que escogiste la semana pasada para meditar en la palabra de Dios. Cada vez que hagas uno de los hábitos, pones una X en el día correspondiente. Y vamos a esforzarnos en ser consistentes. Así que pon los calendarios en un lugar visible, para que puedas ver como has avanzado y te animes a ser consistente. Si fallas un día, no importa, deja el espacio en blanco y vuelve a intentar el siguiente día.

Ve a la página de los calendarios, y llena los espacios correspondientes de cada calendario para ayudarte a dar claridad de cuando vas a hacer el hábito. Te recomendamos hacer los pasos de LECTIO DIVINA para leer la biblia. Para orar, te recomendamos utilizar la guía de El Padre Nuestro. La puedes encontrar en casaevidencias.com/oracion o pregúntale a tu facilitador.

Toma unos segundos para leer estas ideas, y analiza si la estrategia que escribiste la semana pasada te está funcionando, o si debes de hacer una modificación pequeña, o de pronto debes crear otra estrategia.

- Algunas ideas son: Si es el celular, poner un tiempo límite de uso y cambiarlo por leer un libro que te ayude a meditar en Jesús. Cuando estés

comiendo, en vez de estar en tu celular, puedes leer la biblia o repasar el versículo que El Espíritu Santo te resaltó durante tu lectura. Puedes escuchar la biblia durante una parte del día, en vez de solo escuchar música o podcast. Puedes tener un cuaderno o tarjetas en tu bolsillo con el versículo que te resaltó en tu lectura y repasarlo durante el día. Puedes poner un versículo como fondo de pantalla en tu celular. O, te puedes hacer un "juego", que antes de ver una película o jugar video juegos, primero tuviste que haber leído la biblia. O puedes hacer un concurso en tu familia del que sea más consistente leyendo la biblia durante la semana. En la hora de la cena, pueden hablar sobre el versículo que más les llamó la atención ese día (y si eres soltero, invita una persona cada semana a tu casa a tomar un café y lean el pasaje del día juntos).

- Para las cosas que son ídolos, el ponerte límites puede ser lo que mejor funcione; no voy a pensar, hablar, o responder mensajes del trabajo después de cierta hora. Voy a aprenderme un versículo sobre confiar en Dios, y cada vez que me preocupe por la falta de trabajo, voy a repetir ese versículo. En vez de leer un libro o escuchar un podcast sobre negocios, o ejercicio, u otra cosa, voy a leer un libro sobre como leer la biblia. Lo último que voy a hacer en el día es leer un Salmo. O antes de ver los mensajes del trabajo, o revisar mi correo, lo primero que voy a hacer es leer la biblia y hacer LECTIO DIVINA. Voy a leer con mi familia el plan de lectura de las generaciones. Vamos a practicar el versículo de memoria de las generaciones en la cena todos los días.

PRÁCTICA DE LA SEMANA.

La práctica de esta semana está dividida en cuatro. 1) Hacer LECTIO DIVINA, 2) Orar (la idea es empezar el hábito de orar, por ahora no te preocupes en la cantidad de tiempo si apenas estás empezando. 3) Hacer la estrategia que escogiste para meditar en la palabra de Dios. 4) Memorizarte 1 Corintios 9:24-27. Y al final del día, pone una X al hábito que pudiste hacer.

