

PARTE VI: Dependencia

📅 Fecha @February 21, 2024

PRACTICA DE LA SEMANA PASADA.

La práctica de esta semana estuvo dividida en cuatro. 1) Hacer LECTIO DIVINA 2) Orar 3) Hacer la estrategia que escogiste para meditar en la palabra de Dios y 4) Memorizarte 1 Corintios 9:24-27 en parejas. Y al final del día, poner una X al hábito que pudiste hacer, en los calendarios.

Vamos a dividirnos en las parejas de la semana, para practicarlo una última vez, antes de hablar como nos fue con toda la práctica.

Recuerda:

- Hablar en primera persona y en el "yo"; evitando hacer invitaciones a las demás personas.
- Abstenerse de dar consejos.
- Solo cuenta de tu experiencia personal.
 - ¿Quién quisiera decir el versículo de 1 Corintios 9:24-27?
 - ¿Quién quisiera compartir cómo le fue haciendo la práctica de esta semana? ¿Cuál de las cuatro partes fue las más "fácil", cuál fue la más "difícil"?
 - ¿Cuál fue el mayor obstáculo que tuviste para hacer la práctica de esta semana?
 - ¿Viste algún cambio o beneficio en tu vida para bien, por mas pequeño que sea, al hacer esta práctica?
 - ¿Qué pudieras hacer esta semana para que sigas siendo intencional e insistente con estás prácticas?

Nota: Recuerda que el calendario, la memorización del versículo y las demás prácticas, son simplemente para ayudarte a ser mas intencional a estar con Jesús. Si en algún momento sientes que es una camisa de fuerza, y te está afectando más de lo que te está ayudando, no te sientas forzado a hacerlo. La meta no es buscar perfección, si no practicar. Que la meta sea acercarnos más a Jesús y no sentirnos culpables.

RESUMEN.

La dependencia de algo o alguien significa necesitar de ese persona o ese algo para obtener ayuda. El orar, no es algo que debemos de hacer como un rito religioso, si no que es una demostración de nuestra dependencia hacía Dios. El sacar tiempo para orar es demostrar, con nuestras acciones, que no nosotros no podemos, pero Dios si.

ENSEÑANZA DEL DOMINGO.

- ¿Qué te habló El Espíritu Santo (o llamó la atención) respecto a la enseñanza del domingo?

Mateo 6:5-8 (Matthew 6:5-8)

- ¿Qué es lo que más te llama la atención de este pasaje?
- ¿Qué es lo que Jesús le estaba queriendo decir a las personas que primero estaba escuchando esas palabras? ¿Y qué es lo que Jesús te está queriendo decir hoy, a ti, de forma personal, por medio de estas palabras?
- Nuestro pastora dijo, **si no tienes una relación personal con Jesús, entonces estás viviendo una religión.** De forma honesta y sin juzgarte a ti mismo, ¿crees que estás viviendo una relación con Jesús o una religión?

PRÁCTICA EN COMUNIDAD.

Nota: Padres de kids y pre-teens, los animamos a que se sienten ahora con su hijo(a) para que ud haga la práctica con ellos.

Nuestra comunidad se construye alrededor de la idea de practicar a Jesús. Es importante ir los domingos a la iglesia, y escuchar la enseñanza, pero si se queda ahí no sirve de mucho. En las palabras de Santiago, **“No solo escuchen la palabra de Dios; tienen que ponerla en práctica. De lo contrario, solamente se engañan a sí mismos. (Santiago 1:22)”** Es por eso que nuestra meta no debe ser solo leer la biblia, si no ponerla en práctica.

Hoy vamos a aprender a como utilizar El Padre Nuestro, como una guía que Jesús nos dejó para guiar nuestros tiempos de oración. Y, al hacer esta oración, poner toda nuestra dependencia en él.

1. Guarden sus teléfonos o cualquier otra distracción y colóquese en una posición cómoda pero alerta.
2. Invite al Espíritu Santo a venir...
3. Vamos a orar a través del Padrenuestro, así...

"Padre nuestro..." (Our Father...)

Toma un momento y piensa en la idea de Dios como tu Padre, con buenas intenciones hacia ti. Si quieres, imagina a Dios en tu mente. Imagina su rostro.

"Que estás en el cielo..." (In Heaven...)

Tómese un momento para pensar en la idea de que Dios está a tu alrededor. Piense en que así como el aire siempre está alrededor de nosotros, así mismo está Dios.

"Santificado sea tu nombre..." (Hallowed by your name...)

Pase unos minutos simplemente sentándose con el Padre en adoración gozosa y agradecida. Es posible que ud quiera sentarse en silencio durante unos momentos o cantar un coro. O decir una lista de cosas por las que estás agradecido. O alabar a Dios con cosas específicas que amas de él.

Hagan esto: Ahora vamos a hacer expresiones de elogio y gratitud en voz alta hacia Dios, uno a la vez. (Por ejemplo, "Padre, gracias por tu gracia". "Padre, gracias por amarme". "Padre, gracias por perdonarme").

"Venga tu reino, hágase tu voluntad, aquí en la tierra como en el cielo..." (Your kingdom come, your will be done, on earth as it is in heaven...)

Ahora vamos a orar y decir, de forma corta y uno a la vez, para que se haga la voluntad de Dios en nuestro estado/iglesia/Grupo Evidencias/vida.

Toma 30 segundos para pensar en cosas específicas por las que orar en nuestras vidas con las que estamos luchando por controlar.

Ahora, uno a la vez y de forma corta, vamos a entregarle a Dios cosas específicas en nuestras vidas con las que estamos luchando por controlar.

Lo vamos a hacer así, "Hágase tu voluntad en _____ (ej: la salud de mi hermana, en el trabajo que necesito, en mi relación amorosa")

"Danos cada día nuestro pan diario..." (Give us each day our daily bread...)

Ahora vamos a tomar unos minutos para orar por las necesidades y deseos específicos en nuestras vidas y la de nuestra comunidad.

Este también es un buen momento para orar (de forma corta) por personas específicas en el grupo que necesitan algo: un trabajo, sanidad, sabiduría para tomar una decisión, etc.

"Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores..." (Forgive our debts, as we also have forgiven our debtors...)

Vamos a tomar unos minutos en silencio pidiéndole perdón a Dios por áreas específicas de tu vida.

“Y no nos dejes caer en tentación, mas líbranos del mal.” (And lead us not into temptation, but deliver us from evil)

Ahora vamos a tomar unos minutos para orar en silencio contra la tentación (la palabra también se puede traducir como problemas) en su vida.

Ore contra pecados específicos....

Ore contra cualquier tipo de mal: mal espiritual (demoníaco), mal humano, mal natural, etc.

Ore contra las cosas malas en su vida o comunidad, y por la bendición de Dios.

PRÁCTICA DE LA SEMANA.

Básicamente, la práctica de esta semana es hacer exactamente lo mismo que acabamos de hacer, pero de forma personal, en su casa, o cuarto. En la última hoja puedes ver la guía del Padre Nuestro para que la utilices en tus tiempos de oración. Puedes hacerlo en dos minutos o más de dos horas, depende de usted. Ve tan rápido o lento como quieras y te sientas listo. Y a medida que lo hagas, vamos a seguir llenando el calendario con las tres prácticas que estamos haciendo; Lectio Divina, la de hoy (orar en base al Padre Nuestro), la estrategia para meditar en la palabra de Dios, y te animamos a que sigas memorizandote el versículo (si ya te lo aprendiste, puedes intentar memorizarte Deuteronomio 6:4-9)

EL PADRE NUESTRO



Jesús nos dejó el Padre Nuestro, no como algo para repetir, si no como un modelo para seguir.

"Padre nuestro..."

Toma un momento y piensa en la idea de Dios como tu Padre, con buenas intenciones hacia ti.

Si quieres, imagina a Dios en tu mente. Imagina su rostro.

"Que estás en el cielo..."

Toma un momento para pensar en la idea de que Dios está a tu alrededor. Piensa en que así como el aire siempre está alrededor de nosotros, así mismo está Dios.

"Santificado sea tu nombre..."

Aquí vamos a expresar alabanza y gratitud en voz alta a Dios.

Por ejemplo, "Padre, gracias por protegerme a mí y a mi familia".

"Padre, gracias por amarme". "Padre, gracias por perdonarme".

"Venga tu reino, hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo..."

Ahora vamos a orar y decir que se haga la voluntad de Dios en nuestra escuela/iglesia/vida.

Vamos a darle a Dios cosas específicas en nuestras vidas con las que estamos luchando.

Así, "Hágase tu voluntad en _____ (por ejemplo: la salud de mi hermana, en una relación, con una clase con la que estoy luchando, con mi ansiedad")

"Danos cada día nuestro pan diario..."

Ore por las necesidades y deseos específicos en tu vida y en nuestro grupo pequeño.

"Perdónanos nuestros pecados, como también nosotros hemos perdonado a los que pecan contra mí..."

Pídele perdón a Dios por áreas específicas de tu vida.

"Y no nos dejes caer en tentación, mas líbranos del mal."

Ora en contra de pecados específicos (o también se puede traducir como problemas) en su vida.

Ore contra cualquier tipo de mal o cosas malas en su vida.

En el nombre de Jesús, amén.