

PARTE VI: Los siete ritmos de una comunidad

📅 Fecha	@May 18, 2022
☑ Hecho	<input type="checkbox"/>

LEA ESTE RESUMEN

Muchas familias tienen tradiciones. Tal vez su familia comparte la misma comida en la mañana de Navidad todos los años, o va al mismo cine después de cenar cada Día de Acción de Gracias, o vacaciona en el mismo lugar cada verano. En menor escala, muchas familias también tienen hábitos. Ya sea la noche de pizza los martes, orar alrededor de la mesa, orar antes de acostarse, hacer las tareas los jueves o una noche de cine los viernes. Estas tradiciones y hábitos, o “ritmos”, constituyen una parte importante de la vida en común de cualquier familia.

Si la visión de Jesús para su comunidad de discípulos era que se convirtieran en una familia unida, diversa y leal, surge la pregunta: ¿qué ritmos y hábitos existen en la familia de Dios? O, dicho de manera más práctica, ¿qué ritmos debería adoptar mi comunidad en nuestra vida compartida juntos?

Si bien no existe una respuesta perfecta a estas preguntas, a lo largo de la historia de la iglesia vemos a la familia de Jesús adoptando siete ritmos: Celebración, Llevar Cargas, Confesión de Pecado, Hospitalidad, Comer Juntos (Comunión), Oración y Adoración, y Generosidad.

Hemos pasado las últimas semanas sentando las bases para relacionarnos bien con las habilidades de Relaciones emocionalmente sanas. Con estas habilidades como base, comenzamos ahora a explorar ritmos y prácticas externas prácticas para crecer juntos como una comunidad que busca a Jesús. La práctica de esta semana brinda ideas sobre cómo adoptar los siete ritmos incluidos anteriormente en la vida de su comunidad.

LEAN LA BIBLIA JUNTOS

- Hechos 2:42-47,

- Hebreos 13:1-2 y 16
- 1 Tesalonicenses 5:16-22
- Gálatas 6:2
- Santiago 5:16.

HAGA ESTA PRÁCTICA COMO COMUNIDAD AHORA MISMO

Puedsn encontrar esta práctica en casaevidencias.com/comunidad

El objetivo de la práctica de esta semana es comenzar a trabajar en algunos de los siete ritmos en nuestro Grupo. La meta, es que como Grupo Evidencias podamos tener un ritmo en donde podamos practicar estos siete ritmos constantes, pero nos tomará tiempo.

Hoy vamos a leer los siete ritmos, hacer unos comentarios y vamos a empezar con un solo ritmo. Cómo comunidad vamos a comprometernos a empezar con el ritmo de la **ORACIÓN Y ADORACIÓN.**

Celebración (Preparación Variada)

Siempre hay algo que celebrar. Pasar una noche de celebración en todos compartan algo bueno que está sucediendo en su vida en este momento, compartir una buena comida, celebrar un cumpleaños con afirmaciones o simplemente pasar un tiempo juntos.

Llevando cargas (Preparación Baja)

Es permitir que otros sepan los momentos difíciles por los que estás pasando. Es responder a la pregunta "¿Qué es algo que es desafiante o pesado en su vida en este momento?"

Y también es apoyar como Grupo Evidencias (con la guía del facilitador) en lo que se crea se pueda y sea sabio.

Confesión de pecado (Alta Preparación)

Es cuando le confesamos a alguien de confianza, y del mismo sexo, que está en nuestra comunidad sobre algo con lo que estamos luchando.

Algunas pautas para la confesión incluyen:

Tener una conversación sobre la naturaleza de la confesión antes de sumergirse en el acto de la confesión. Hacer preguntas como: ¿Cuál es su experiencia con la confesión? ¿Cuál crees que es el propósito de la confesión? ¿Qué da miedo de la confesión y qué podría tener de bueno? ¿Cómo podríamos hacer de nuestra Comunidad un lugar seguro para que se produzca la confesión?

La confesión debe ser invitada, no obligada. Deje en claro que nadie tiene que compartir nada que se sienta incómodo compartiendo.

La confesión debe tener lugar en entornos más pequeños de 2 a 4 personas.

Establecer una regla de confidencialidad.

Hacerlo las primeras veces con el facilitador.

Hospitalidad (Alta Preparación)

Es abrir las puertas de tu casa para invitar a alguien a que pasen un momento de comunidad.

Puede ser 1) invitar a cenar a un amigo o vecino que no sigue a Jesús. 2) Como comunidad, escoger un día para hacer algo especial en el Grupo Evidencias para invitar a amigos y vecinos que no siguen a Jesús 3) Invitar a alguien del Grupo Evidencias a tu casa a pasar un buen tiempo alrededor de la mesa.

Comiendo Juntos (La Santa Cena) (Preparación moderada)

En un club social se reúnen por el simple hecho de reunirse, en una comunidad (Grupo Evidencias), nos reunimos con un propósito: **practicar juntos a Jesús**. Y una de las prácticas más importantes de un aprendiz de Jesús es tomar la santa cena.

Es incluir dentro de la comida semanal en el Grupo Evidencias, pan y jugo de uva y un tiempo para orar y reflexionar juntos sobre la vida, muerte y resurrección de Jesús.

Oración y Adoración (Preparación baja)

Com comunidad, es importante pasar tiempos de celebración al igual que tiempos de oración y adoración. Es lo que nos va a ayudar a mantenernos como una comunidad y no un club social.

Hay tiempo de silencio y quietud que es personal, pero es también importante hacerlo en comunidad.

Es por eso que es importante, no solo asistir los domingos a nuestra reunión, sino también a nuestros sábados de ayuno y domingos de oración y adoración.

Generosidad (Preparación Variada)

Hay muchas maneras de practicar la generosidad y más adelante estaremos hablando a más detalles en otra práctica.

Lo importante es saber que como comunidad, debemos ser generosos para llevarnos las cargas de los unos a los otros como lo vemos en Hechos 2.