

PARTE II: El Dios Que Nos Adoptó Y Que Sanó Nuestro Pasado

📅 Fecha @July 13, 2022

REPASO COMUNIDAD EMOCIONALMENTE SANA

Antes de empezar esta práctica, vamos a mencionar las guías para una comunidad emocionalmente sana para asegurarnos de practicarlo el día de hoy.

- **Esté preparado**
- **Habla por ti mismo**
- **Respetar a los demás**
- **No intentes arreglar, salvar, o corregir a otras personas**
- **No haga suposiciones**
- **Confíe y aprenda del silencio**
- **Mantenga la confidencialidad**
- **Consistencia**
- **Sal de tu zona de comodidad**

PREGUNTAS SOBRE LA PRACTICA DE LA SEMANA

Debido a que esta práctica es emocionalmente pesada, solo responde lo que te sientas cómodos en compartir.

- ¿Te resultó difícil completar tu genograma? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cuál fue una idea, evento o patrón de su familia de origen que fue sorprendente o nuevo para para ti? Si nada le llamó la atención, comparte el evento o patrón de su

familia de origen que cree que ha tenido el mayor impacto en su vida hasta la fecha.

- ¿Alguna “victoria” que alguien obtuvo al hacer la práctica de la semana pasada con la que te gustaría animar a todo el grupo?
- ¿Algún momento "ajá" de avance?

LEE ESTE RESUMEN

Volver atrás no siempre es fácil, si para ti fue difícil o incluso imposible hacer esta práctica debido a los recuerdos que trae, está bien. No hay afán. Esta práctica es para ayudarte a avanzar y no para causar más dolor.

Como muchos pudieron darse cuenta, identificar el pecado y el quebrantamiento generacional no es una tarea para los débiles de corazón, es una tarea difícil. Pero el objetivo final es desarrollar un marco de tu vida que te ayude a identificar de dónde vienes, para que puedas comprender mejor quién eres y hacia dónde vas.

Con eso dicho, sabemos que fue una práctica que toma tiempo, y toma mucha fuerza emocional para llevar a cabo. Es por eso, que para esta semana, tomamos la decisión de adelantar una de las enseñanzas finales para dar más tiempo para terminar la práctica de la semana pasada.

Por último, por favor, no dejes que esta práctica te asuste. Confía en el Espíritu Santo para que te ayude con la tarea que tienes por delante y apóyate en tu Comunidad y facilitador para obtener apoyo emocional.

LEEAN A LA BIBLIA JUNTOS

Sin importar si tu pasado te asusta por todo lo que trae emocionalmente, o consideras que tu pasado fue bueno hay una verdad que aplica a todos; **Dios nos ha adoptado en su familia y está sanando nuestro pasado; Y ESO SON BUENAS NOTICIAS.**

Salmo 27:9-10

- ¿Cómo crees que estas palabras del Rey David aplican a tu vida?

Romanos 8:15

- Después de leer este versículo ¿en qué crees que te pueda ayudar el saber este versículo con esta práctica de **Lidiando Con Nuestro Pasado?**
- ¿Qué piensas de la frase que dijo nuestro pastor, **DIOS RESTITUYE NUESTRO PRESENTE SANANDO NUESTRO PASADO?**

PRÁCTICA DE LA PRÓXIMA SEMANA

La práctica de la próxima semana se divide en dos.

- La primera parte es empezar, o terminar la práctica de la semana pasada. Sabemos que fue pesada emocionalmente entonces queremos dar otra semana para que el Espíritu Santo te de la fuerza emocional para hacer la práctica, o la disciplina para sacar el tiempo y hacerlo.

Haga estas preguntas:

- ¿Hay alguna duda sobre los ejercicios de la práctica?
- ¿Hay algo que alguien hizo que le haya ayudado al hacer la práctica que pudiera ayudarlo a los demás?
- ¿Hay alguien que le gustaría que oremos por algo en específico?

La segunda parte **no está en la guía del genograma.**

- Imprime el documento de DECLARACIONES DE FE Y RESTITUCIÓN.
- Todas las mañanas en tu tiempo de silencio y quietud, sacar estas declaraciones y dilas.
- Recuerda, estas declaraciones **no son frases motivacionales o mantras, son las palabras de Dios sobre tu vida.** Dilas con fe, en voz alta, y creyéndolas.

Nota: Recuerda que esta práctica no está en la guía del genograma. Está en casaevidencias.com/declaraciones.

CONCLUSION

Cómo dijimos la semana pasada, esta es una de las prácticas más difíciles porque está cargada emocionalmente. La meta NO ES terminar la práctica y pasar a lo siguiente.

La meta es lidiar con nuestro pasado para avanzar al futuro.

Así que si no la pudiste hacer por los recuerdos que trae, recuerda que el mismo Espíritu que le dio el poder a Jesús para levantarse de los muertos, es el mismo Espíritu que está en ti.

Y recuerda estas tres recomendaciones.

1. **Tomate el tiempo necesario para hacer esto:** No tienes que hacer todo, solo lo que te sientas capaz.
2. **Comprometete contigo mismo:** Recomendamos que hagas esta practica durante tu tiempo de silencio y quietud. Pero sin importar cuando lo hagas, haz el compromiso de que si lo vas a hacer.
3. **Apóyate con tu facilitador:** Este es un camino PARA NO HACERLO SOLO. Apóyate de tu facilitador en cualquier momento, para esto Dios ha puesto estas personas en nuestra vida. Esta es una práctica para hacer en comunidad.