

# PARTE IV: Oraciones no Contestadas



Fecha

@November 16, 2022

- Todos los viernes están llegando correos de Casa Evidencias con el link para descargar la guía. Si por algún motivo no te llega, siempre lo puedes encontrar en **[casaevidencias.com/oracion](https://casaevidencias.com/oracion)**
- **Te invitamos a que traigas la guía impresa** para que no nos distraigamos con el celular y sigamos la lectura.

## EMPIECEN EN ORACIÓN Y ADORACIÓN.

Oren **pidiéndole al Espíritu Santo que dirija y guíe su tiempo juntos.**

## HABLEN DE LA PRACTICA DE LA SEMANA PASADA.

- ¿Cómo les está yendo estableciendo un ritmo diario de la oración?
- ¿Cómo les fue con la práctica de las tarjetas de oración? ¿Quién nos puede contar una historia para animarnos sobre esta práctica?
- ¿Quién cree que va a seguir con la oración de intercesión incluso después de que se acabe esta práctica?
- ¿Quién todavía está batallando para tener un ritmo diario de oración? ¿Y por qué crees que todavía estás batallando?
- ¿Alguién tiene alguna pregunta o duda sobre alguno de los tipos de oración que hemos hecho o sobre como crear tu propio ritmo de oración diario?

## LEAN ESTE RESUMEN.

La oración sin respuesta puede ser un lugar que cause duda y desesperación para muchos de nosotros. Y por una buena razón, es confuso. ¿Por qué a veces oramos e inmediatamente nuestras oraciones son respondidas? Pero otras veces oramos y no pasa nada. O por qué a veces oramos, y oramos de nuevo, y oramos de nuevo, y finalmente después de meses, la respuesta llega ¿Pero por qué se demoró tanto en llegar?

La verdad es que es muy difícil vivir entre la promesa de Jesús de que “si algo pidieréis en mi nombre, lo haré” y la realidad de nuestra experiencia con la oración sin respuesta.

**La pregunta es: ¿Cómo podemos vivir en medio de la fe y la duda, la esperanza y la desesperación, la expectativa y la frustración?**

Una respuesta a como vivir en esos momentos es por medio de **la oración llamada lamento**. En la Biblia hay un libro de oraciones llamado Los Salmos. Y está ahí para enseñarte a ti y a mí cómo orar. Y más de dos tercios de los salmos son oraciones de lamento: oraciones para desahogar la ira, la desilusión, la confusión, las preguntas y la frustración hacía Dios.

**Pero muy pocos de nosotros en realidad sabemos sobre el lamento y como hacerlo.** Así que esta semana, nuestro objetivo es aprender un poco sobre este tipo de oración.

## **HABLEN DE LA ENSEÑANZA DEL DOMINGO.**

- ¿Qué te llamó la atención de la enseñanza del domingo?
- ¿Por qué crees que es importante saber cuales podrían ser las razones por las cuales nuestras oraciones no están siendo respondidas?
- ¿Cual fue una o dos razones de por qué nuestras oraciones no son contestadas que te llamaron la atención?

## **LEAN A LA BIBLIA JUNTOS.**

### **Lean el Salmo 13 (Psalm 13)**

- ¿Qué es lo que más te impacta de la forma en la que David se está expresando hacía Dios?

- ¿En que te ayuda el saber de que la biblia misma nos invita a aprender a como orar y expresar nuestras emociones de tristeza, dolor, duda, y frustración?
- ¿Por qué crees que es tan importante que como seguidores de Jesús aceptemos cuando estamos mal y que se lo expresemos a Dios?

## **HAGAN ESTA PRÁCTICA COMO COMUNIDAD AHORA MISMO.**

En esta práctica vamos a aprender a como hacer una oración de lamento.

**Pasos:** El facilitador va a leer un paso y lo vamos a hacer. Así sucesivamente hasta que llegemos al último.

- Todos vamos a guardar nuestros teléfonos o cualquier otra distracción y vamos a ponernos en una posición cómoda pero alerta.
- Vamos a invitar al Espíritu Santo a venir con una oración corta.
- Cada uno va a pensar en una oración sin respuesta en su vida.
- Con esa oración sin respuesta en tu mente, vamos a escuchar el Salmo 13. Mientras lo escuchas, intenta orarlo pensando en tu oración no contestada.
- Ahora vamos a quedarnos en silencio por un minuto. Pensando y sintiendo el peso del lamento en tu propia vida. Puede ser un lamento por una oración sin respuesta o por dolor emocional por el que estás pasando ahora mismo.
- Ahora de forma corta, vamos a animar a que todos oren su propio “salmo de lamento” a Dios. No te censes. Sea honesto con Dios y su comunidad.

Lo puedes hacer de la siguiente manera, **“Dios, por qué te has olvidado de \_\_\_\_\_ (y diga la oración no contestada o el dolor). Me siento \_\_\_\_\_ (frustrado, enojado, con ira, sin esperanza). Siento que no puedo pero confío en tu amor inagotable”**

- Ahora vamos a terminar cantando una canción de adoración expresando nuestra fe en Dios en medio de la oración sin respuesta.

- Para terminar, vamos a agradecer a Jesús que pasó por oraciones sin respuesta y dolor emocional en el Huerto de Getsemaní y en la cruz. Y porque él nos conducirá y nos guiará a través de ese tipo de momentos.
  - Algunas canciones que puedan ayudarte en tu tiempo de oraciones de lamento.
    - Mi Roca de Hillsong (Cornerstone)
    - Canción del Desierto de Hillsong (The Desert Song)
    - Lo Harás Otra Vez de Elevation Worship (Do It Again)
    - Mismo Dios de Elevation Worship (Same God)
- 

### **LEAN LA PRACTICA PARA ESTA SEMANA.**

- La práctica de esta semana es seguir aprendiendo a lamentarnos delante de Dios y ser honestos.
- Tenemos tres ejercicios que creemos que son útiles para aprender a lamentarse. Elija uno, o los tres. Dependiendo de su semana y de lo que sienta que está emocionalmente preparado.

#### **Ejercicio 1: Orar los salmos de lamento**

- Elige un salmo de lamento y utilízalo como una guía en tus oraciones (como lo hacemos con el Padre Nuestro).
- Algunos Salmos de lamento son estos: Salmo 3, 4, 6, 10, 13, 60.
- No solo lo lea/ore y siga adelante. Siéntase en la incomodidad y deja que Dios te consuele. No tengas miedo de sentir, incluso emociones “malas” de dolor o tristeza. Deja encontrarte con Dios en ese dolor emocional.

#### **Ejercicio 2: Escribir tu propio salmo de lamento**

- Saca un diario o una hoja de papel y escribe tu propio salmo de lamento.

- Recuerda: la oración no es un lugar para ser bueno; es un lugar para ser honesto. ¡Dios ya sabe lo que hay en tu corazón! Y nadie más tiene que ver esto. Simplemente escribe todos tus sueños, dudas, esperanzas, miedos, preguntas, confusión, desilusión, etc.
- Luego lee lo que escribiste como tu salmo de lamento a Dios.

### **Ejercicio 3: Diario**

- Consigue un diario/cuaderno si aún no tienes uno.
- Haz una lista de oraciones sin respuesta en tu vida.
- Repasa cada una, y simplemente permaneciendo ahí por un momento, y ve si el Espíritu mueve algo en su corazón.
- Escriba cómo se siente vivir con una oración sin respuesta. Es útil escribir como si fuera una carta a Dios. Simplemente sacándolo todo de su pecho.

**Nota: Nuevamente, siéntete libre de elegir uno de los tres ejercicios o los tres**