

PARTE V: Oración Cantada

Fecha @November 23, 2022

ANTES DE EMPEZAR

- Recuerda que empezamos a las **7:05 pm en punto**.
- **Te invitamos a trae la guía impresa** para que no nos distraigamos con el celular y sigamos la lectura.

EMPIECEN EN ORACIÓN.

Oren pidiéndole al Espíritu Santo que dirija y guíe su tiempo juntos.

HABLEN DE LA PRACTICA DE LA SEMANA PASADA.

Recordemos cuál fue la práctica se la semana pasada: La práctica de la semana pasada era escoger uno de tres ejercicios para practicar la oración de lamento. Una opción era orar uno de los salmos de lamentos, otro escribir tu propio salmo de lamento y la última opción era escribir en un cuaderno o diario.

- ¿Quién hizo la práctica esta semana, y cómo les fue?
- ¿Cuál crees que es la parte más difícil de practicar la oración de lamento?
- ¿Cómo les está yendo estableciendo un ritmo diario de la oración? (How is it going with your daily rhythm of prayer?)
 - El Padre Nuestro en las mañanas.
 - La oración de examen en las noches.
- ¿Quién todavía está batallando para tener un ritmo diario de oración?
- ¿Quién nos puede contar una historia para animarnos sobre esta práctica?
- ¿Alguien tiene alguna pregunta o duda sobre alguno de los tipos de oración que hemos hecho o sobre como crear tu propio ritmo de oración diario?

LEA ESTE RESUMEN.

No importa quién seas, hay algo dentro de ti o a tu alrededor que puedes reconocer que está mal. Ya sea una situación específica en tu vida personal (falta de trabajo, un pariente que muere de cáncer, una adicción a la pornografía, etc.) o un problema mayor a tu alrededor en el mundo (niños que no tienen suficiente para comer, violaciones, guerras, etc.). Todos tienen la capacidad de sentir profundamente algo que está fuera de lugar o mal. O tal vez no esté necesariamente mal; tal vez es algo en lo que solo quieres avanzar en la vida (querer un mejor lugar para vivir, sentirte atrapada en las rutinas de la maternidad, sentirte ansioso por una entrevista de trabajo, etc). **Grande o pequeño, sabemos que Dios nos ve y se preocupa por nuestra situación.**

Una expresión para todo este dolor y deseo que vemos en las Escrituras es cantar. Los Salmos, como discutimos la semana pasada, son una especie de antiguo libro de oración. Pero no era solo un libro de oraciones. Era un libro de oración destinado a ser cantado. ¿Por qué? **Porque la adoración nos cambia, mueve a Dios y cambia situaciones.** Elevar nuestras voces en un canto puede cambiar nuestros corazones y mentes acerca de Dios. También puede cambiar nuestra perspectiva sobre el mundo que nos rodea y sobre nuestra propia vida personal. **Agustín decía que el que canta ora dos veces.** Ya sea solo en su habitación, en su automóvil camino al trabajo, en una sala de estar con amigos o en la iglesia un domingo, hay algo muy íntimo y poderoso en cantar nuestras oraciones. Y una de las cosas más sorprendentes de cantar como oración es que no solo cambia la perspectiva, **sino que en realidad puede mover a Dios a cambiar el mundo que nos rodea.**

HABLEN DE LA ENSEÑANZA DEL DOMINGO.

- ¿Qué te llamó la atención de la enseñanza del domingo?
- ¿Por qué crees que es tan poderoso la música y el cantar? (Why do you think music and signing is so powerful?)
- ¿Te es fácil cantar tus oraciones a Dios o es difícil?
- ¿Alguien alguna vez ha experimentado algo de parte de Dios cuando has estado adorando?

LEAN A LA BIBLIA JUNTOS.

Lean el Salmos 104:33, Salmos 59:16, Salmos 66:19 (Psalm 104:33, Psalm 59:16, Psalm 66:19)

- ¿Qué es lo que más te impacta/ llama la atención de estos dos pasajes? (What caught your attention the most in these passages?)
- ¿En que te ayuda el saber que hay salmos de lamento, y de celebración?
- ¿Por qué crees que hay salmos en los que David se está “ordenando/ mandando” a el mismo a adorar y cantar a Dios? (Why do you think David in some psalms “commanded” himself to worship and sing to God?)

HAGAN ESTA PRÁCTICA COMO COMUNIDAD AHORA MISMO.

Hoy vamos a practicar en comunidad algo que practicamos todos los domingos y es la adoración, la oración cantada.

Vamos a cantar tres canciones. Y la clave está en que TODOS debemos de participar cantando y adorando. (Si no se sabe la letra, búsquela en su celular pero no se distraiga con otras cosas)

Vamos a cantar:

- Vida Tu Me Das de Hillsong (de alegría)
- Hermoso Nombre de Hillsong (de adoración)
- Mi Roca de Hillsong (de lamento)

LEAN LA PRACTICA PARA ESTA SEMANA.

- La práctica de esta semana está dividida en dos. Una personal y una en comunidad.

Práctica 1: Adorar de forma personal.

- En tu tiempo de ritmo de oración diario, ya sea en la mañana o en la noche, toma un tiempo para adorar a Dios por medio del canto.
- Puede ser tú cantando sin música de fondo o puede ser poniendo una canción.

- Puedes poner un día de la semana para ser tu día de oración cantada. Ejemplo: Lo miércoles en la mañana va a ser el día que voy a cantar mi oración.
- O puedes escogerlo en base a como va pasando tu vida semana a semana. Ejemplo: Tuve un día difícil el martes. Entonces antes de dormir voy a hacer mi oración cantada pidiendo ayuda a Dios.

Práctica 2: Adorar en comunidad.

- Uno de los cuatro compromisos como comunidad es que vamos a asistir de forma regular los domingos.
- La segunda práctica es que cada domingo vamos a practicar la adoración en comunidad, en nuestras reuniones. Las letras están siempre en la pantalla entonces todos podemos involucrarnos en la adoración en comunidad.
- Y también vamos a comprometernos a que todos como comunidad vamos a cantar aquí los miércoles cuando empecemos nuestro tiempo de adoración.

¿Nos comprometemos todos a adorar en comunidad?

¿ALGUIEN TIENE UNA PREGUNTA RESPECTO A LA PRÁCTICA O ESTÁ CLARO?

OREN EN BASE A LA PRÁCTICA PARA TERMINAR.