

PARTE II: No Estén Angustiados y Ansiosos

Fecha @May 3, 2023

PRACTICA DE LA SEMANA PASADA.

La práctica de la semana fue poner más cuidado a nuestras emociones durante el día; y como cambian (para bien o para mal) dependiendo del dinero que tenemos o que no tenemos.

- ¿Alguién escribió como se sentía al final del día en sus emociones; o alguien estuvo más consciente de como sus emociones cambiaron respecto al dinero? O quisiera compartir respecto al dinero y las emociones y su experiencia durante esta última semana
- ¿Quién quisiera contarnos cuál es la guía con la que más batalla y es la que está practicando?

Este domingo seguimos con nuestra serie en donde estamos descubriendo el verdadero lugar del dinero en nuestras vidas. Y ahora pasamos a ver una emoción que todos sentimos a causa del dinero. Y es el sentimiento de la ansiedad y la preocupación.

La preocupación y la ansiedad no es a causa de la falta del dinero; si no debido a la confianza puesta en el dinero. Tanto personas que tienen suficiente recursos, como los que no tienen suficiente recursos, experimentan esto. Y hoy, vamos a poner en práctica lo que el Apóstol Pablo nos dejó como guía para hacer en estas ocasiones.

- ¿Qué te habló El Espíritu Santo en la enseñanza del domingo?
- El pastor habló de los efectos de la preocupación. **Afecta la salud, disminuye la productividad, afecta de manera negativa en el trato a los demás, altas dosis de estrés, enojo, e irritabilidad, y altera la confianza en Dios** ¿Con cuál de estos te identificas más?

1 Timoteo 6:10 (1 Timothy 6:10)

- ¿Qué te hace sentir o pensar el hecho que Pablo dice que el AMOR (y no el dinero en si) al dinero es la raíz de TODOS (no solo algunos) los males?
- ¿Pudieras concluir que tu preocupación, ansiedad, heridas dolorosas, y desviación de la fe es debido al amor al dinero?

PRÁCTICA COMO COMUNIDAD.

1. Primero.

- Lean Mateo 6:25-34.

2. Segundo.

- Escribe cuando fue la última vez (o las últimas veces) que te sentiste preocupado o ansioso por falta de dinero (incluyendo ropa, comida, vivienda, etc). Describe que fue lo que te estaba faltando, como

te sentias, que experimentas, que hiciste, etc. O, también puedes escribir cuando te sentiste muy feliz por si tener dinero.

3. Tercero.

- Ahora haz una lista de una a tres bendiciones que Dios te ha dado (pueden ser grandes o pequeñas)

4. Cuarto.

- Ahora escoge una de las siguientes prácticas que tu pudieras hacer para buscar primero el Reino de Dios a diario. **Orar en la mañana, leer la biblia, hacer el oficio diario, hacer la oración de examen, llamar a animar/orar por alguien.**

5. Quinto.

- Ahora piensa y escribe como podrías implementar estos tres pasos que acabamos de hacer en tu diario vivir durante la próxima semana.
 - Puede ser que te vas a comprometer a tomar 15 minutos para orar en la mañana antes de hacer cualquier cosa, y en la noche antes de dormir vas a escribir como te sentiste respecto al dinero y a encontrar una bendición.
 - En la mañana vas a leer la biblia y en la noche vas a hacer la oración de examen (que te ayuda a encontrar una bendición en el día y una emoción fuerte)
 - Se creativo pero simple.

PARA TERMINAR.

- Escribimos sobre nuestra preocupación, ansiedad, y felicidad respecto al dinero para reconocer y exponer nuestro amor y confianza en este dios. No te sientas mal, todos estamos aprendiendo. Pero es importante reconocer nuestra falta de confianza en Dios y nuestra sobre confianza en el dinero. Ya sea por que nos falta, o por que tenemos y eso controla nuestras emociones.
- Escribimos sobre las bendiciones de Dios para recordarnos (porque somos muy olvidadisos) a nosotros mismos y a nuestra alma como Dios ha sido fiel hasta este momento y seguirá siendo fiel en medio de la dificultad.
- Y buscamos primero el Reino de Dios a diario porque el Reino de Dios es la verdad y la realidad. Las circunstancias son solo un reflejo de lo que está pasando y es momentaneo. Pero por medio de la oración (en la mañana, oficio diario, o examen), la biblia, e incluso poniendo nuestra atención en alguien más, nos recordamos que Dios es el que tiene el control y solo él merece nuestra confianza.
- ¿Alguien quisiera compartir algo respecto a esta práctica? Ya sea compartir cuando fue la última vez que sus emociones fueron afectadas por el dinero, o una bendición que le recordó que Dios tiene el control, o como va a hacer esta práctica, o algo respecto a lo que está aprendiendo de forma personal