

Una Comunidad - Una Familia



Fecha

@October 19, 2022

ANTES DE EMPEZAR

Ve a la página web a casaevidencias.com/otros y abre la guía de esta semana para que puedas seguir la lectura.

EMPIECEN EN ORACIÓN

Oren pidiéndole al Espíritu Santo que dirija y guíe su tiempo juntos.

LEA ESTE RESUMEN

Estamos empezando una temporada nueva de los Grupos Evidencias en donde tenemos dos propósitos; **PRACTICAR A JESÚS y VIVIR EN COMUNIDAD.**

Y aunque todos creemos saber lo que significa vivir en comunidad, lo que la biblia nos dice sobre en realidad que es una comunidad es muy diferente a lo que pensamos cada uno de nosotros. Por eso hoy, vamos a estar hablando de que dice la biblia, que expectativas hay para cada uno de nosotros y que podemos hacer todos para contribuir a nuestro Grupo Evidencias.

LEAN A LA BIBLIA JUNTOS

Hechos 2:42-47

- ¿Qué es lo que más te llama la atención de esta descripción de comunidad y por qué?
- Según lo que hemos aprendido y lo que leímos aquí, ¿Cuál es la diferencia entre un grupo de amigos y una comunidad?

PRÁCTICA DE LA SEMANA

Vamos a estar hablando de las expectativas y lo que estamos pidiendo que todos nos comprometamos de nuestro Grupo Evidencias, y las características de una comunidad emocionalmente sana.

La práctica de esta semana va a ser **mitad hoy y mitad para hacer durante la semana.**

Expectativas y compromisos que estamos pidiendo nos comprometamos como Grupo Evidencias.

1. Asistir constantemente a los Grupos.

- Esto es crucial para generar confianza y relaciones como comunidad. Todos tienen una carga diferente: algunos trabajan 60 horas a la semana, otros van a la escuela y tienen un montón de actividades extracurriculares, algunos realmente no tienen mucho más que hacer fuera del grupo. Dondequiera que estés, te pedimos que realmente te comprometas a venir todas las semanas a el Grupo Evidencias.

2. Avisar si no puedes asistir al grupo, con una llamada telefónica, al facilitador.

- Por supuesto, surgen cosas que harán que no puedes venir. Eso es natural. Pero te pedimos que, con la mayor frecuencia posible, llames a tu facilitador con anticipación si vas a faltar. Esto les ayuda a planificar la noche, las personas que preparan la comida saben cuánto hacer y todos los demás saben que no estas faltando porque si. La comunicación clara evita la confusión, la frustración, e incomodidad.

3. Asistir los domingos de forma regular a la iglesia.

- Realmente te pedimos que hagas todo lo posible para asistir a nuestra reunión de los domingos cada semana. Todo lo que hacemos en el grupo es en base a la enseñanza del domingo.

4. Seguir cultivando las relaciones el resto de los días:

- Si en realidad creemos que la iglesia es una familia a la que pertenecemos, eso quiere decir que tenemos fechas especiales, como los domingos y miércoles, pero también días común y corrientes en donde podemos seguir cultivando nuestra comunidad. Ya sea por medio de una llamada para animar, saludar, o pedir oración. O dando el paso de invitar a alguien de tu Grupo a un café en tu casa.

¿Nos comprometemos todos como comunidad y familia con estas expectativas?

ALGO NUEVO.

Algo nuevo que vamos a estar haciendo, para no tener comida de más o de menos, y para que todos podamos colaborar en nuestro grupo; es que tendremos a una persona o familia encargada de organizar la parte de la comida.

Eso quiere decir que alguien en nuestro Grupo Evidencias se va a ir comunicando con cada uno de nosotros para que nos dividamos la parte de la comida, de esta forma, no tenemos comida de más o de menos, y a cada uno solo tiene que traer la comida solo una vez cada dos o tres meses.

Lo único que te pedimos es que el día que vas a traer la comida que llegues a las 6:30 pm para ayudarnos a organizar esta parte y que podamos disfrutar.

¿Nos comprometemos todos como comunidad y familia con estas expectativas?

GUÍAS DE UNA COMUNIDAD EMOCIONALMENTE SANA.

1. **Esté preparado y sea puntual:** Para aprovechar al máximo nuestro tiempo en los Grupos Evidencias, es importante que todos nos comprometamos a participar en las prácticas por su propia cuenta y a ir a la iglesia (o escuchar la enseñanza del domingo si por algún motivo no pudo ir), y a llegar puntal. **Cada miércoles estaremos empezando a las 7:05 pm de forma puntual.**
2. **Hable por usted mismo, en primera persona:** Te animamos a que compartas y hables siempre primera persona. En lugar de decir “todos están ocupados” o “a

todos nos cuesta perdonar”, di “estoy ocupado” o “me cuesta perdonar”. Y si estas en un Grupo Evidencias con tu esposo(a), o hijo(a), evita hablar por ellos. También te pedimos que no hables sobre ti, en tercera persona. En lugar de decir “uno está ocupado”, di “yo estoy ocupado.”

3. **Respetar el tiempo de los demás:** Se breve al compartir, siendo consciente de que hay limitaciones de tiempo y que otros pueden querer compartir.
4. **No intentes arreglar, salvar, o corregir a los demás:** Es muy importante que respetemos los diferentes caminos de las personas y que confiemos en el Espíritu Santo dentro de ellos para guiarlos a toda la verdad, en su tiempo. Resista la tentación de ofrecer consejos mientras las personas comparten en el grupo o de corregir a las personas. Aprendamos a escuchar. **La idea del Grupo Evidencias es que nos podamos abrir y compartir lo que estamos experimentando, el que se encarga de dar guianza y sabiduría es el Espíritu Santo.**
5. **No hagas suposiciones de los demás:** Si sientes que vas a criticar a alguien o te vas a poner a la defensiva cuando alguien más está compartiendo, pregúntese a ud mismo: ¿Me pregunto qué los llevó a esta creencia? ¿Me pregunto qué estarán sintiendo en este momento? ¿Me pregunto qué me enseña mi reacción sobre mí mismo?
6. **Confíe y aprenda del silencio:** Está bien tener silencio entre las respuestas mientras el grupo comparte, dando a los miembros la oportunidad de reflexionar. Recuerda, no hay presión para compartir y el que guía es el Espíritu Santo.
7. **Mantén la confidencialidad:** Para crear un entorno seguro para la participación abierta y honesta, cualquier cosa que alguien comparta dentro del grupo no debe repetirse fuera del grupo. Sin embargo, siéntase libre de compartir su propia historia y crecimiento personal.
8. **Se consistente:** Para crear una comunidad en donde podamos crecer, conocernos los unos a los otros, y crear un espacio seguro, demos de ser constante y hacer lo posible para venir cada ocho días a los Grupos Evidencias.
9. **Sal de tu zona de comodidad:** Para poder crecer debemos de salir de nuestra zona de comodidad. Para algunos, es ser más vulnerables y compartir; para otros es darle la oportunidad a que otros hablen y sean vulnerables. Todos tenemos contextos diferentes, y todos tenemos oportunidades para salir de nuestra zona de comodidad cada semana.

¿Nos comprometemos todos como comunidad y familia con estas guías de una comunidad emocionalmente sana?

RESUMEN

Acabamos de ver **tres guías y expectativas** que nos van a ayudar a tener una comunidad emocionalmente sana; en donde todos tenemos la oportunidad expresarnos sin ser juzgados, a la misma vez que respetamos los contextos y viajes de cada uno.

Tenemos cuatro expectativas y compromisos que estamos pidiendo nos comprometamos como Grupo Evidencias:

1. Asistir constantemente a los Grupos Evidencias.
2. Avisar si no puedes asistir al grupo con una llamada telefónica, al facilitador.
3. Asistir los domingos de forma regular a la iglesia.
4. Seguir cultivando las relaciones el resto de los días.

También, tendremos a una persona/familia encargada de coordinar la parte de la comida para que todos podamos disfrutar.

Y por último, tenemos nueve guías de una comunidad emocionalmente sana.

PRACTICA DE ESTA SEMANA

La practica de esta semana es muy sencilla pero importante.

Es repasar cada una de las cosas que acabamos de ver e interiorizarlo y por supuesto, **venir el próximo domingo y miércoles.**