

# Nuestra Historia

📅 Fecha @June 29, 2022

## LEA ESTE RESUMEN

Esta es la última semana en donde estaremos hablando en profundidad sobre estas guías que hemos estado repasando las últimas semanas. Cómo hablamos en la práctica pasada, **Viviendo en Comunidad**, es necesario crear una cultura en donde todos nos sintamos seguros, una cultura de honra y asertividad, y una cultura en donde lo que se respira es el AMOR. Es por eso que no podemos menospreciar estas guías, si no, al contrario. Debemos de verlas como lo que nos va a ayudar a crear este tipo de comunidad en los Grupos Evidencias en donde todos vamos a poder florecer.

Si te consideras parte de este Grupo Evidencias, entonces es tu responsabilidad ayudar a que cada una de estas guías se puedan convertir parte de nuestra cultura.

## APRENDIENDO A VIVIR EN COMUNIDAD

Estas son las guías para tener una comunidad emocionalmente sana:

- **Esté preparado:** Para aprovechar al máximo nuestro tiempo en los Grupos Evidencias, es importante que todos nos comprometamos a participar en las prácticas por su propia cuenta y a ir a la iglesia (o escuchar la enseñanza del domingo si por algún motivo no pudo ir).
  - **¿Quién está practicando esta hoy?**
  - **¿A quién le cuesta venir preparado?** (Ya sea porque no hace las prácticas o porque no es consistente yendo a la iglesia). Una de las razones por las cuales tenemos los Grupos Evidencias es para PRACTICAR A JESÚS. Pero si no estamos haciendo las prácticas y no estamos yendo a la iglesia, no estamos cumpliendo todo el propósito de vivir en comunidad.
- **Habla por ti mismo:** Te animamos a que compartas y hables siempre primera persona. En lugar de decir “todos están ocupados” o “a todos nos cuesta perdonar”,

di “estoy ocupado” o “me cuesta perdonar”. Y si estas en un Grupo Evidencias con tu esposo(a), o hijo(a). Evita hablar por ellos.

- **¿Quién está practicando esta hoy?**
- **¿A quién le cuesta hablar en primera persona?** Es importante que TODO lo que digamos sea siempre en primera persona porque solo puedes ser responsable de tus palabras
- **Respetar a los demás:** Se breve al compartir, siendo consciente de que hay limitaciones de tiempo y que otros pueden querer compartir.
  - **¿Quién está practicando esta hoy?**
  - **¿A quién le cuesta ser breve al compartir y dejar que los más callados hablen?** Si te gusta hablar, es muy importante que demos oportunidad a los demás. No quiere decir que nunca vas a compartir, necesitamos de tu aporte. Lo que si quiere decir, es que vas a ser más consciente de los demás. Debemos comprometernos TODOS a ser BREVES a la hora de compartir en el grupo. Si necesitas compartir algo más extenso, te invitamos a que puedas hablar con el facilitador al final.
- **No intentes arreglar, salvar, o corregir a otras personas:** Es muy importante que respetemos los diferentes caminos de las personas y que confiemos en el Espíritu Santo dentro de ellos para guiarlos a toda la verdad, en su tiempo. Resista la tentación de ofrecer consejos rápidos mientras las personas comparten en el grupo.
  - **¿Quién está practicando esta hoy?**
  - **¿A quién le cuesta no corregir o intentar dar soluciones rápidas?** Aunque son muy validas y es importante el aporte de todos, siempre debemos de recordar que el trabajo de cambiar a alguien lo hace el Espíritu Santo y no nosotros; y que todos caminamos a un ritmo diferente. Y no porque tengas o sepas la respuesta a algo, quiere decir que siempre es el momento adecuado para decirlo.
- **No haga suposiciones:** Si se siente crítico o a la defensiva cuando alguien más está compartiendo, pregúntese a ud mismo: Me pregunto qué los llevó a esta creencia. Me pregunto qué estarán sintiendo en este momento. Me pregunto qué me enseña mi reacción sobre mí mismo.

- **¿Quién está practicando esta hoy?**
- **¿A quién le cuesta no hacer suposiciones?** Es importante que como comunidad trabajemos muy fuerte para no crear historias dentro de nuestra cabeza sobre otra persona y hacer lo posible para NUNCA hacer suposiciones.
- **Confíe y aprenda del silencio:** Está bien tener silencio entre las respuestas mientras el grupo comparte, dando a los miembros la oportunidad de reflexionar. Recuerde, no hay presión para compartir.
  - **¿Quién está practicando esta hoy?**
  - **¿A quién le cuesta estar en silencio?** En la biblia leemos que el que habla mucho, peca mucho, y el que guarda silencio es sabio. No siempre tenemos que hablar, **es bueno, importante y necesario** que nos acostumbremos al silencio y le demos espacio en nuestra comunidad.
- **Mantenga la confidencialidad:** Para crear un entorno seguro para la participación abierta y honesta, cualquier cosa que alguien comparta dentro del grupo no debe repetirse fuera del grupo. Sin embargo, siéntase libre de compartir su propia historia y crecimiento personal. **Nota:** La única excepción a la confidencialidad es la amenaza o el daño realizado a sí mismo o a otros. En este caso EL FACILITADOR se encargará.
  - **¿Quién está practicando esta hoy?**
  - **¿A quién le cuesta mantener la confidencialidad?** Queremos crear un ambiente de zero tolerancia hacía la rotura de confidencialidad. Sin importar si fue un adolescentes, o adulto, cualquier cosa que se comparta dentro del grupo, nunca debe de repetirse afuera.
- **Consistencia:** Para crear una comunidad en donde podamos crecer, conocernos los unos a los otros, y crear un espacio seguro, demos de ser constante y hacer lo posible para venir cada ocho días a los Grupos Evidencias.
  - **¿Quién está practicando esta hoy?**
  - **¿A quién le cuesta ser consistente?** Es imposible crear confianza, un espacio seguro, y una comunidad, si no hay constancia. Y aunque sabemos que hay emergencias y casos de ultima hora, son esos. Emergencias que no pasan cada ocho días.

- **Salir de tu zona de comodidad:** Todos estamos creciendo y aprendiendo, y todos tenemos áreas diferentes en las que tenemos que dejar que el Espíritu Santo entre. Si eres alguien tímido, y callado, salir de tu zona de comodidad puede ser compartir y hablar un poco más. Si eres alguien extrovertido y que le es fácil compartir, salir de zona de comodidad puede ser dar espacio para que los más callados compartan.

Si eres alguien que recién está empezando a seguir a Jesús, salir de tu zona de comodidad puede ser aceptarlo y no dejar que eso te impida compartir y hacer preguntas. Si eres alguien que lleva siguiendo a Jesús por mucho tiempo, salir de tu zona de comodidad puede ser que das espacio a que las demás personas hagan más preguntas y no dar tantas respuestas.

- **¿Quién está practicando esta hoy?**
- **¿A quién le cuesta salir de tu zona de comodidad?** A todos nos cuesta, porque es nuestra zona de comodidad, pero si sabemos que es un lugar seguro y todos nos comprometemos como comunidad ayudarnos los unos a los otros, y con la ayuda del Espíritu Santo, va a ser más fácil.

## **PRÁCTICA DE ESTA SEMANA**

Recuerda que puedes encontrar esta práctica en [casaevidencias.com/otros](https://casaevidencias.com/otros)

1. Si todavía no lo has hecho, Imprimir la lista de guías de la parte de arriba.
2. Leer la lista mientras te tomas tu café en la mañana, cuando estas teniendo tu tiempo de Silencio y Quietud, antes de acostarte (en algun momento durante el día)
3. Vas a escoger en cual es la que más te cuesta trabajar (puede ser la misma de la semana pasada)
4. Vas a practicarla el próximo miércoles.
5. Todos los días, en tu tiempo de silencio y quietud, vas a tomar cinco minutos para orar por el Grupo Evidencias. Específicamente, para que juntos, podamos mejorar en las dos guías que más nos cuesta.

6. Pensar y escribir un paso que tú puedes hacer de forma individual, para que al pasar a la próxima práctica no nos olvidemos de estas guías.

**Para terminar vamos a hablar sobre la enseñanza del domingo.**

- ¿Cuántos han sido afectados en su presente a causa de su pasado?

Pídale a alguien que lea **Isaías 43:18-19**

- ¿Por qué es tan importante que podamos sanar nuestro pasado?