

Parte V: La Biblia En El Silencio y La Quietud

📅 Fecha @March 2, 2022

Una de las maneras más importantes en las que Dios habla en nuestro tiempo de Silencio y Quietud es por medio de la biblia; que son sus palabras mismas. Es por eso que es de mucha importancia que cada uno de nosotros tengamos el hábito de leer e interactuar constantemente con la palabra de Dios.

La semana 5 de nuestra práctica presenta la antigua práctica de *lectio divina*, o "*lectura espiritual*". Cuando estudiamos la Biblia nos estamos enfocando en el aprendizaje, y cuando hacemos lectio divina estamos haciendo una práctica para encontrarnos con Dios en las Escrituras. Al hacerlo, permitimos que las Escrituras (en cooperación con el Espíritu) nos guíen a una mayor intimidad con Dios a medida que nos moldean a la imagen de Jesús en el proceso.

La práctica consta de cinco movimientos distintos:

1. Prepararse para el encuentro con Dios
2. Lectura
3. Reflexión (meditación)
4. Respuesta (oración)
5. Descanso

PRÁCTICA DE ESTA SEMANA

Habiendo establecido un tiempo y un lugar para practicar el Silencio y La Quietud, esta semana vamos a ver una forma de leer la biblia durante este tiempo.

Cualquier pasaje de la Escritura puede ser utilizado para la práctica de lectio divina. Pero te recomendamos que lo hagas con los salmos que tenemos en nuestro plan de lectura (lo puedes encontrar en casaevidencias.com/biblia)

Después de seleccionar un pasaje, lea y vaya lentamente por cada uno de los cinco movimientos de la lectura espiritual.

1. **Prepárate para encontrarte con Dios:** apague tu teléfono y déjelo en otra habitación. Hágase en un lugar tranquilo y solitario. Bájele la velocidad a su cuerpo y aquiete su mente a mientras trabaja para preparar su corazón para recibir lo que Dios ha dicho por medio de Su Palabra. Finalmente, invite al Espíritu Santo a guiar su pensamiento y sentimiento mientras lee.
2. **Leer:** Lea el pasaje lenta y cuidadosamente. Tome su tiempo. No se apresure. Si no tiene el tiempo para terminar todo el pasaje, está bien. Lo importante es hacerlo con calma. A medida que avanza en el texto, preste mucha atención a las palabras e ideas que llaman su atención de maneras únicas. Cuando su atención se centre en una palabra o pensamiento en particular, haga una pausa momentánea para reflexionar sobre lo que le llamó la atención.
3. **Reflexionar (*meditar*):** Cuando termine el pasaje, vuelva al principio y lea de nuevo si puede. En su segundo viaje a través del texto, permita que el texto se conecte con usted personalmente. Qué palabras o frases resaltan particularmente con tu corazón, tu etapa de vida, o tu persona en este momento. Hágase las siguientes preguntas: ¿Qué necesito hacer respecto a este texto? ¿Qué significa esto para mi vida hoy?
4. **Responder (*orar*):** Habla con Dios (*orar*) sobre lo que acabas de leer. Dile lo que piensas sobre el pasaje. Puede ser que es muy difícil de hacer lo que dice, o que no sabes como hacerlo. Puedes pedirle ayuda al Espíritu Santo a que te ayude a practicar lo que acabes de leer. Dios, te estaba hablando por medio de Su palabra, ahora tu responde a lo que el te acaba de decir.
5. **Descansar:** Pausa para sentarse en la presencia de Dios antes de huir y salir de este momento. Puedes expresar asombro, gratitud o alabanza a través de palabras, o simplemente permitirse sentir y experimentar estas cosas en silencio con Dios.

