

# Examíname

📅 Fecha @June 8, 2022

## LEA ESTE RESUMEN

Llevamos varios meses con nuestros Grupos Evidencias aprendiendo a vivir en comunidad, y con eso ha llegado un crecimiento. Y con cada crecimiento llegan muchos beneficios, al igual que muchos retos.

Durante las próximas semanas nuestra práctica se va a dividir en dos:

1. Vamos a seguir aprendiendo a vivir en comunidad y estaremos repasando algunas guías que nos van a ayudar a vivir en una comunidad emocionalmente sana.
2. Estaremos hablando sobre la enseñanza del domingo.

## APRENDIENDO A VIVIR EN COMUNIDAD

La primera práctica se trató de algunas guías que nos van a ayudar a prepararnos para formar nuestra comunidad y hoy vamos a repasarlas y volverlas parte de nuestra cultura como Grupo Evidencias.

- **Esté preparado:** Para aprovechar al máximo nuestro tiempo en los Grupos Evidencias, es importante que todos nos comprometamos a participar en las prácticas por su propia cuenta y a ir a la iglesia (o escuchar la enseñanza del domingo si por algún motivo no pudo ir).
  - **¿A quién le cuesta venir preparado?** (Ya se porque no hace las prácticas o porque no es consistente yendo a la iglesia). Una de las razones por las cuales tenemos los Grupos Evidencias es para PRACTICAR A JESÚS. Pero si no estamos haciendo las practicas y no estamos yendo a la iglesia, no estamos cumpliendo todo el propósito de vivir en comunidad.
- **Habla por ti mismo:** Te animamos a que compartas y hables siempre primera persona. En lugar de decir “todos están ocupados” o “a todos nos cuesta perdonar”, di “estoy ocupado” o “me cuesta perdonar”. Y si estas en un Grupo Evidencias con tu esposo(a), o hijo(a). Evita hablar por ellos.

- **¿A quién le cuesta hablar en primera persona?** Es importante que TODO lo que digamos sea siempre en primera persona porque solo puedes ser responsable de tus palabras
- **Respetar a los demás:** Se breve al compartir, siendo consciente de que hay limitaciones de tiempo y que otros pueden querer compartir.
  - **¿A quién le cuesta ser breve al compartir y dejar que los más callados hablen?** Si te gusta hablar, es muy importante que demos oportunidad a los demás. No quiere decir que nunca vas a compartir, necesitamos de tu aporte. Lo que si quiere decir, es que vas a ser más consciente de los demás. Debemos comprometernos TODOS a ser BREVES a la hora de compartir en el grupo. Si necesitas compartir algo más extenso, te invitamos a que puedas hablar con el facilitador al final.
- **No intentes arreglar, salvar, o corregir a otras personas:** Es muy importante que respetemos los diferentes caminos de las personas y que confiemos en el Espíritu Santo dentro de ellos para guiarlos a toda la verdad, en su tiempo. Resista la tentación de ofrecer consejos rápidos mientras las personas comparten en el grupo.
  - **¿A quién le cuesta no corregir o intentar dar soluciones rápidas?** Aunque son muy validas y es importante el aporte de todos, siempre debemos de recordar que el trabajo de cambiar a alguien lo hace el Espíritu Santo y no nosotros; y que todos caminamos a un ritmo diferente. Y no porque tengas o sepas la respuesta a algo, quiere decir que siempre es el momento adecuado para decirlo.
- **No haga suposiciones:** Si se siente crítico o a la defensiva cuando alguien más está compartiendo, pregúntese a ud mismo: Me pregunto qué los llevó a esta creencia. Me pregunto qué estarán sintiendo en este momento. Me pregunto qué me enseña mi reacción sobre mí mismo.
  - **¿A quién le cuesta no hacer suposiciones?** Es importante que como comunidad trabajemos muy fuerte para no crear historias dentro de nuestra cabeza sobre otra persona y hacer lo posible para NUNCA hacer suposiciones.
- **Confíe y aprenda del silencio:** Está bien tener silencio entre las respuestas mientras el grupo comparte, dando a los miembros la oportunidad de reflexionar. Recuerde, no hay presión para compartir.

- **¿A quién le cuesta estar en silencio?** En la biblia leemos que el que habla mucho, peca mucho, y el que guarda silencio es sabio. No siempre tenemos que hablar, **es bueno, importante y necesario** que nos acostumbremos al silencio y le demos espacio en nuestra comunidad.
- **Mantenga la confidencialidad:** Para crear un entorno seguro para la participación abierta y honesta, cualquier cosa que alguien comparta dentro del grupo no debe repetirse fuera del grupo. Sin embargo, siéntase libre de compartir su propia historia y crecimiento personal. **Nota:** La única excepción a la confidencialidad es la amenaza o el daño realizado a sí mismo o a otros. En este caso EL FACILITADOR se encargará.
  - **¿A quién le cuesta mantener la confidencialidad?** Queremos crear un ambiente de zero tolerancia hacia la rotura de confidencialidad. Sin importar si fue un adolescentes, o adulto, cualquier cosa que se comparta dentro del grupo, nunca debe de repetirse afuera.
- **Consistencia:** Para crear una comunidad en donde podamos crecer, conocernos los unos a los otros, y crear un espacio seguro, demos de ser constante y hacer lo posible para venir cada ocho días a los Grupos Evidencias.
  - **¿A quién le cuesta ser consistente?** Es imposible crear confianza, un espacio seguro, y una comunidad, si no hay constancia. Y aunque sabemos que hay emergencias y casos de ultima hora, son esos. Emergencias que no pasan cada ocho días.
- **Salir de tu zona de comodidad:** Todos estamos creciendo y aprendiendo, y todos tenemos áreas diferentes en las que tenemos que dejar que el Espíritu Santo entre. Si eres alguien tímido, y callado, salir de tu zona de comodidad puede ser compartir y hablar un poco más. Si eres alguien extrovertido y que le es fácil compartir, salir de zona de comodidad puede ser dar espacio para que los más callados compartan.
 

Si eres alguien que recién está empezando a seguir a Jesús, salir de tu zona de comodidad puede ser aceptarlo y no dejar que eso te impida compartir y hacer preguntas. Si eres alguien que lleva siguiendo a Jesús por mucho tiempo, salir de tu zona de comodidad puede ser que das espacio a que las demás personas hagan más preguntas y no dar tantas respuestas.

- **¿A quién le cuesta salir de tu zona de comodidad?** A todos nos cuesta, porque es nuestra zona de comodidad, pero si sabemos que es un lugar seguro y todos nos comprometemos como comunidad ayudarnos los unos a los otros, y con la ayuda del Espíritu Santo, va a ser más fácil.

## **PRÁCTICA DE ESTA SEMANA**

Puedes encontrar esta práctica en [casaevidencias.com/otros](http://casaevidencias.com/otros)

La práctica de esta semana es muy sencilla pero va a requerir ser muy intencional:

1. Imprimir la lista de guías de la parte de arriba (incluso puedes ponerla como tu protector de pantalla).
2. Ponerla en un lugar visible donde vas a verlo y recordarlos todos los días.
3. Vas a escoger en cual es la que más te cuesta trabajar.
4. Vas a practicarla el próximo miércoles.