

PARTE VI: Confesión Del Pecado Generacional

📅 Fecha @August 10, 2022

REPASO COMUNIDAD EMOCIONALMENTE SANA

Antes de empezar esta práctica, vamos a mencionar las guías para una comunidad emocionalmente sana para asegurarnos de practicarlo el día de hoy.

- **Esté preparado**
- **Habla por ti mismo**
- **Respetar a los demás**
- **No intentes arreglar, salvar, o corregir a otras personas**
- **No haga suposiciones**
- **Confíe y aprenda del silencio**
- **Mantenga la confidencialidad**
- **Consistencia**
- **Sal de tu zona de comodidad**

PREGUNTAS SOBRE LA PRACTICA DE LA SEMANA PASADA

- Al hacer esta práctica, ¿cuáles fueron algunos patrones, guiones, tradiciones y valores que decidiste iniciar, detener y/o continuar?
- ¿De qué manera esta práctica cultivó un espíritu de gratitud por tu familia y tu historia?
- ¿Alguna anécdota/historia de la práctica de la semana pasada con la que te gustaría animar a todo el grupo?

- ¿Algún momento "ajá" de avance que hayas experimentado?

LEA ESTE RESUMEN

Estamos en las últimas semanas de nuestra práctica de **Lidiando Con Nuestro Pasado**. Vamos a tomar estas ultimas semanas para ir "Cerrando" algunos circulos y patrones que empezamos al inicio de la práctica. Porque como dijo C.S Lewis, "Se puede corregir una suma: pero solo retrocediendo hasta encontrar el error y trabajando de nuevo desde ese punto, nunca simplemente continuando".

Esta semana estaremos reflexionando sobre; 1. Recuerdos específicos y confrontando nuestras emociones e interpretaciones. 2. Reconociendo los pecados generacionales de nuestra familia y arrepentirnos.

El mejor momento para hacer esta práctica es en su tiempo se Silencio y Quietud.

Luego lleve el recuerdo a un amigo de confianza que sea un seguidor de Jesús o su facilitador y permita que confirme o corrija sus hallazgos.

LEEAN A LA BIBLIA JUNTOS

Salmos 103:1-5

- Mientras lee este Salmo, ¿qué línea le brinda el mayor aliento/consuelo mientras lidia con su pasado?
- ¿Qué crees que quiso decir el salmista cuando dijo "no olvides todos sus beneficios"?
- ¿Cómo te da esperanza la promesa de redención en este Salmo mientras miras hacia el futuro?

PRÁCTICA DE LA SEMANA

Nota:

- Aunque esta es la semana seis, la primera práctica de esta semana la va a encontrar en la guía del genograma bajo la semana cinco.

- La segunda práctica no tiene un lugar en específico así que lo puede hacer en una hoja aparte o en una de las semanas anteriores (porque se va a relacionar)

Aquí está la práctica de la semana:

PARTE UNO

EJERCICIO 1: MEMORIA

- Saque su libro de ejercicios del genograma de la semana pasada y vaya hasta la última página. Acomódese en un lugar cómodo y tranquilo y guarde cualquier otra distracción.
- Invita al Espíritu Santo a traer a tu mente un recuerdo que necesita sanidad. Este podría ser un recuerdo en el que piensas a menudo y no has podido deshacerte, o puede ser algo en lo que no has pensado en años.
- Después de que llegue la memoria, escríbala en la parte que dice “memoria.”

EJERCICIO 2: EMOCIÓN

- A continuación, escribe las emociones que están conectadas con ese recuerdo (o el evento en el recuerdo).
 - Recuerda, ninguna emoción (positiva o negativa) es insignificante.
- Si te cuesta identificar las emociones, pídele al Espíritu Santo que te ayude y te revele las emociones que sentiste y sientes en torno al recuerdo.
 - Esto podría incluir emociones como miedo, celos, soledad, etc.

EJERCICIO 3: INTERPRETACIÓN

- Finalmente, escribe tu interpretación de ese recuerdo. ¿Qué guión escuchaste, llevaste adelante o creíste sobre ti mismo en base a esa experiencia específica?
 - Esto incluirá cosas como; cómo el recuerdo impactó lo que crees sobre quién eres, quién es Dios, qué es verdad y que no es verdad, cómo ha impactado

cómo has estado viviendo, etc.

- Una vez más, no tengas miedo de esperar en el Espíritu Santo y de pedirle que te ayude a reconocer lo que has creído.

EJERCICIO 4: LA VERDAD

- Ahora, pregúntale al Espíritu Santo si tu interpretación es verdadera. Si no es así, pídale que te diga cual es **la verdad**.
- Escriba la verdad que el Espíritu Santo te revela.
- Finalmente, comparte lo que has experimentado.
 - Conéctate con un seguidor de Jesús en el que confíes y con el que te sientas seguro, o con tu facilitador y comparte el recuerdo, la emoción y la interpretación.
 - Permíteles hablar y ayudarte a interpretar lo que es si verdad.
- Finalmente, tome unos minutos para orar y agradecer al Espíritu Santo por su ayuda y sanidad.
 - Repita esta práctica mientras el Espíritu Santo trae la memoria a la mente.

PARTE DOS

- Durante su tiempo de silencio y quietud ore y pídale al Espíritu Santo que esté con ud durante este momento.
- Ahora, sin prisa, empiece a mirar cada una de las hojas de la guía del genograma que ud ha llenado.
 - Reflexione sobre lo bueno, y sobre lo malo.

Ahora vamos a construir nuestra confesión como lo hizo Daniel:

1. En una de las hojas de la guía del genograma por la parte de atrás, has una lista de dos cosas:

- De los pecados y patrones que han estado en tu familia.
 - Y de los pecados y patrones que tú estás teniendo en este momento.
 - Asegúrate de pedirle al Espíritu Santo que sea el que te muestre cuales son.
 - Recuerda que el Espíritu trae convicción de pecado más no culpa. Cualquier culpa y vergüenza es del enemigo.
2. Ahora confronta esos pecados con la palabra de Dios:
- Busca versículos en donde se habla claramente sobre ese pecado.
 - Ej: La mentira - Los labios mentirosos son abominación a Jehová; Pero los que hacen verdad son su contentamiento. Proverbios 12:22
 - Chisme - Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. Efesios 4:29
4. Pídale al Espíritu Santo que te traiga convicción de pecado:
- Este es específicamente para los pecados que tú has cometido.
 - Si sabes que todavía estas practicando ese pecado, y no lo has dejado, pídele al Espíritu Santo que te muestre y convenza tu corazón de que lo que estás haciendo está mal.
5. Ahora con la lista en la mano, confiesa cada uno de los pecados y pide perdón:
- Recuerda que es pedir perdón por tus pecados y por los que hicieron tus antepasados.
 - Recuerda decir cada uno de los pecados, por nombres.
 - No digas, perdóname por mis pecados.
 - Di, perdóname porque digo mentiras. Perdóname Dios porque amo el dinero más que a ti.

Nota: Recuerda que la primera parte de esta práctica está en la guía del genograma bajo la semana CINCO.

Y la segunda parte la puedes hacer en una hoja aparte o en la parte de atrás de la guía del genograma.