

# PARTE I: Pecados Generacionales

📅 Fecha @July 6, 2022

## PREGUNTAS SOBRE LA ENSEÑANZA

- ¿Qué pensaste de la enseñanzas?
- ¿Cómo describiría tu familia de origen?
- ¿Cómo te hace sentir la idea de lidiar con tu pasado? ¿Asustado? ¿Aterrorizado? ¿Triste? ¿Culpable?
- ¿Cómo se sienten todos acerca de emprender este viaje como comunidad? ¿Asustado? ¿Entusiasmado? ¿Inseguro? ¿Listo para salir disparado hacia la puerta?
- ¿Cómo podemos hacer de esta Comunidad un lugar seguro para lidiar con el dolor emocional de nuestro pasado?

## LEE ESTE RESUMEN

Quiénes somos hoy ha sido moldeado directamente por el lugar de donde venimos. Dicho de otra manera, nuestro presente ha sido moldeado directamente por nuestro pasado. Para la mayoría de nosotros, la mayor influencia en nuestra vida aparte de Jesús es nuestra familia de origen. No solo el color de nuestra piel, nuestra altura o nuestro código genético, sino también nuestras fortalezas y debilidades, los patrones de cómo nos relacionamos con otras personas y lidiamos con los conflictos, los valores por los que vivimos, la fe que practicamos. Todo esto y más ha sido moldeado por nuestro pasado, específicamente nuestra familia e infancia.

Ninguna familia es perfecta. En algún nivel, cada familia es disfuncional. Todos tenemos algún tipo de “transfondo emocional” que llevamos de nuestro pasado. Y este transfondo muchas veces nos detiene de la vida de libertad y alegría que Jesús tiene para nosotros. Lidiar con nuestro pasado es uno de los primeros pasos en nuestro aprendizaje de Jesús. Tenemos que “retroceder para avanzar”.

Comenzamos nuestra Práctica haciendo nuestro propio genograma. Un genograma es un mapa visual de su árbol genealógico y se usa para identificar 1. pecados generacionales, 2. patrones relacionales, 3. guiones, 4. bendiciones y más.

Comenzaremos nuestro genograma esta semana, pero tomará varias semanas más completarlo y terminarlo. Tome su tiempo. Ve a tu propio ritmo. Deje que Dios le dé su paz mientras trabaja en esta práctica.

La primera semana de nuestra práctica se centra en los pecados generacionales. Nuestro objetivo es identificar y luego comenzar a eliminar los pecados en nuestra propia vida que se remontan a generaciones.

Tenga en cuenta que esta es una de las prácticas más difíciles en nuestro aprendizaje de Jesús, pero también es una de las más poderosas. Si está preparado para ello, lidiar con su pasado podría desencadenar su futuro de maneras que nunca soñó posibles.

## LEEAN A LA BIBLIA JUNTOS

Génesis 26:7-11

- Aquí vemos a Isaac repitiendo el mismo pecado que su padre: mentir sobre su esposa, llamarla su hermana y exponer a la mujer que amaba a un gran peligro para salvar su propia vida. **¿De qué manera has visto pecados generacionales como este en tu propia familia?** (Solo comparta lo que se sienta listo para compartir con su comunidad)
- ¿Alguna vez has pensado en los pecados en tu propia vida que se remontan a la vida de tus padres? ¿O la vida de tus abuelos o bisabuelos?
- ¿Vives bajo algún tipo de temor de que si alguna vez tienes hijos, les transmitirás un pecado generacional hecho por tus padres o abuelos?

## PRÁCTICA DE LA PRÓXIMA SEMANA

Aquí está la práctica para la próxima semana:

- Comience LA GUIA DEL GENOGRAMA (la puede encontrar en [casaevidencias.com/genograma](http://casaevidencias.com/genograma)): El objetivo de la guía del genograma es revisar los eventos clave en su historia familiar e identificar los pecados generacionales, el quebrantamiento, los patrones relacionales y los valores heredados.

- Ve el Tutorial de Genograma Familiar.
- Luego saque su guía del genograma. Nuestro primer paso es completar nuestros Genogramas, retrocediendo tanto como podamos (idealmente 3-4 generaciones). Por ahora, solo complete los nombres y agregaremos símbolos la próxima semana.
- En la página 3, hay una lista de preguntas para ayudarlo a navegar las próximas semanas de Práctica. No sienta que necesita responderlas todas. Tal vez abordar algunos cada semana. Cada semana, comenzará a tener momentos de "ajá" de revelación. Cuando lleguen, anótelos en un diario o en su guía del genograma y compártalos con su facilitador.
- Una vez que haya terminado su genograma, hay cinco ejercicios para hacer durante la próxima semana.

**Nota: Los siguientes cuatro ejercicios se encuentran en las páginas 4 y 5 de su GUÍA de Genograma.**

### **EJERCICIO 1: EVENTOS CLAVE**

Complete las cuatro casillas de eventos clave:

- En "Trauma", escriba cualquier momento traumático de su propia vida: la muerte de un padre o un hermano, un divorcio, crecer en la pobreza (o la riqueza), una enfermedad o accidente infantil, mudarse cada dos años, etc. Estás buscando eventos clave que te moldearon de maneras que quizás aún no te hayas dado cuenta. Por ejemplo, las personas que crecieron mudándose con frecuencia (digamos, en una familia del ejército o una familia de expatriados), a menudo tienen dificultades con la intimidad relacional más adelante en la vida. Hacer esas conexiones es el primer paso hacia la libertad.
- En "Momentos redentores", escribe cualquier momento redentor en tu propia vida: conocer a Jesús, ingresar a la universidad de tus sueños, tus padres están sobrios, mudarte a una nueva ciudad o escuela donde descubriste algo que amabas, un mejor amigo, etc. Estás buscando eventos clave que Jesús ha usado para bien en tu vida.
- En la segunda columna, haga exactamente lo mismo, pero para su familia que se remonta a 3 o 4 generaciones. Bajo "Trauma", ponga cosas como la muerte

prematura de un abuelo, un escándalo familiar, un hijo ilegítimo, etc. Bajo momentos de redención, ponga cosas como un antepasado que viene a seguir a Jesús, o emigra a Estados Unidos, etc.

**Recuerda: estás tratando de identificar eventos clave que te han hecho ser quien eres.**

## **EJERCICIO 2: PECADOS GENERACIONALES**

- Haga una lista de los pecados generacionales en su vida y en su familia que se remontan a 3-4 generaciones. Por ejemplo, cosas como el alcoholismo, la ira, el adulterio, el abuso, etc.
- Si te sientes seguro, esta puede ser una conversación muy saludable para tener con un hermano, padre o abuelo.
- Pase algún tiempo en oración por cada pecado que anote en la lista. Pregúntale al Padre: "¿Qué me quieres decir al respecto?".
- Cuando termine su lista, antes de continuar, pregúntele al Padre: "¿Hay algún pecado generacional que me esté faltando aquí?"
- Haga una pausa por un momento y recuerde la muerte de Jesús en su nombre, para "perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

## **EJERCICIO 3: RUPTURA GENERACIONAL**

- Enumere cualquier ruptura generacional en su vida y en su familia que se remonta a 3-4 generaciones.
- "Quebrantamiento" es una categoría mucho más amplia que incluye cualquier cosa fuera de lo que Dios pretendía al principio. Por ejemplo, cosas como la muerte prematura, enfermedades, infertilidad, abortos espontáneos, adicciones, obesidad, enfermedades mentales, trastornos alimentarios o relaciones poco saludables con la comida, pobreza, riqueza, prácticas de culto como la masonería o la ciencia ficción, etc.
- Pase algún tiempo en oración por cada elemento de la lista. Pregúntale al Padre: "¿Hay algo que deba saber sobre esto?"

- Cuando termine su lista, antes de continuar, pregúntele al Padre: "¿Hay algún quebrantamiento generacional que me falta aquí?"
- Haga una pausa por un momento y recuerde esta línea de la carta de Pablo a los Romanos: "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito han sido llamados". (Romanos 8v28)

#### **EJERCICIO 4: PECADOS GENERACIONALES Y QUEBRANTAMIENTOS QUE CARGO CONMIGO**

- Ahora es el momento de ponerlo todo junto. Este será el ejercicio más difícil hasta ahora, pero también el más importante.
- Revise sus listas de pecados generacionales y quebrantamiento. Escribe todo lo que llevas adelante en tu propia vida.
- Pase algún tiempo en oración por cada elemento de la lista. Es posible que deba pasar algún tiempo pidiéndole perdón a Dios o pidiendo gracia para cambiar.
- Pregúntale al Padre: "¿Hay algo que quieras decir sobre estos pecados en mi vida y línea familiar?" Recuerde, la convicción es del Espíritu Santo, pero la vergüenza y la culpa nunca son de Dios. Silencia las voces de vergüenza y culpa en tu corazón y mente. Ábrete a la voz del Espíritu Santo, que tiene acceso directo a tu mundo interior.
- Haga una pausa por un momento y siéntese en esta declaración del nombre de Dios del Éxodo: "Jehová, Jehová, Dios compasivo y clemente, tardo para la ira, grande en amor y fidelidad, que ama a millares y perdona la maldad, la rebelión y el pecado. . Sin embargo, no deja impune al culpable; castiga a los hijos y a sus hijos por el pecado de los padres hasta la tercera y cuarta generación." Date cuenta de que la descripción número uno del carácter de Dios es "compasivo". Siéntate en la realidad de que la emoción que Dios más tiene hacia ti es la misericordia.
- Si está dispuesto a hacerlo, comparta esta lista con su comunidad o con un amigo cercano en quien confíe. ¡No hagas este viaje solo!

## CONCLUSION

Esta es una de las prácticas más difíciles por que está cargado emocionalmente. La meta NO ES terminar la práctica y pasar a lo siguiente. **La meta es lidiar con nuestro pasado para avanzar al futuro.**

Y esto va a ser diferente para todos. Así que para terminar tenemos tres recomendaciones.

1. **Tomate el tiempo necesario para hacer esto:** No tienes que hacer todo, solo lo que te sientas capaz.
2. **Comprometete contigo mismo:** Recomendamos que hagas esta practica durante tu tiempo de silencio y quietud. Pero sin importar cuando lo hagas, haz el compromiso de que si lo vas a hacer.
3. **Apóyate con tu facilitador:** Este es un camino PARA NO HACERLO SOLO. Apóyate de tu facilitador en cualquier momento, para esto Dios ha puesto estas personas en nuestra vida. Esta es una práctica para hacer en comunidad.