

PARTE I: Hagan Lo Que Yo Hago

SILENCIO, ORACIÓN Y ADORACIÓN.

Tomen un minuto en silencio, poniendo su enfoque en este momento en Jesús.

DIVIDASE EN TRIOS

- 1) Cuenten una o dos cosas buenas que experimentaron durante la última semana
- 2) Cuenten una o dos cosas no tan buenas que experimentaron durante la última semana

PRÁCTICA DE LA SEMANA PASADA.

La práctica de la semana pasada fue pedirle al Espíritu Santo que te bautice, en base a Hechos 1:4-5 y en fe, empezar a practicar el don de lenguas si crees que el Espíritu Santo te lo dio.

- ¿Quién quisiera contar cómo le fue con la práctica?

RESUMEN.

Uno de los propósitos más intencionales de Dios Padre es que cada persona vuelva a ser la persona que el diseño desde el inicio. Cuando Él dijo en Génesis “hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza,” estaba pensando en traer el cielo a la tierra. Que por medio de nosotros, pudieramos mostrar en la tierra todo lo que pasa en el cielo. Pero debido al pecado en Génesis 3, esta idea inicial se perdió. Por eso Jesús vino a la tierra, para mostrarnos como vivir; para que después cada uno de nosotros podamos hacer lo mismo y mostrar el carácter de Jesús donde quiera que vayamos.

ENSEÑANZA DEL DOMINGO.

- ¿Qué te habló El Espíritu Santo (o llamó la atención) respecto a la enseñanza del domingo?

Romanos 12:2 (***Romans 12:2***)

- ¿Qué es lo que mas te llama la atención de este versículo?

- ¿Por qué crees que Pablo **no separa** “las conductas” y la forma de vivir, de la forma en la que pensamos?
- ¿Por qué es tan importante que los seguidores de Jesús no solo pensemos como Jesús si no que también demos el carácter de Jesús por medio de la forma en la que vivimos? *of Jesus not only think like Jesus but also demonstrate the character of Jesus through the way we live?*

LA PRACTICA DE LA SEMANA.

La práctica de esta semana se trata de como podemos empezar a cambiar nuestro carácter para que se parezca mas al de Jesús. Y la forma en la que lo hacemos es por medio de prácticas.

En la parte de abajo hay una lista de características de Jesús, vas a escoger una en la que te gustaría mejorar esta semana y una práctica que te va a ayudar a hacerlo.

Primero.

- Escoge una de las características de Jesús que más te llama la atención y por qué.
 - Amen a sus enemigos y perdonen a sus ofensores.
 - No hagan tesoros en la tierra.
 - No nieguen la otra mejilla.
 - Sirvan antes de ser servidos.
 - Amen a su prójimo como así mismos.
 - Pongan su mirada en el cielo.
 - Por qué te llama la atención:

Segundo.

- Ahora escribe una práctica sencilla que te puede ayudar a lograr esa característica.
 - Por ejemplo: Si escogiste no hagan tesoros en la tierra, la práctica puede ser empezar a diezmar. Si es amen a sus enemigos, la práctica puede ser llevarle un café a un compañero de trabajo que es difícil de amar. Si es no nieguen la

otra mejilla, entonces puedes escoger algo como, no defenderte cuando crees que tienes que defenderte. **Se creativo.**

- Escribe aquí la práctica.

Tercero.

- Ahora pídele ayuda al Espíritu Santo que te ayude a llevar a cabo esta práctica durante la semana.

GUIAS DE UNA COMUNIDAD EMOCIONALMENTE SANA.

A medida que practicamos a Jesús, necesitamos compañeros de viaje, una comunidad que nos ayude en el camino. Pero la comunidad no sucede por accidente; requiere tiempo, esfuerzo, intencionalidad y fidelidad a largo plazo. Así que ¿por dónde empezamos? ¿Cómo encontramos una comunidad de personas con las que podamos practicar a Jesús? En Casa Evidencias creemos que la mejor forma de hacerlo es en grupos pequeños, al rededor de una mesa, con personas de todo tipo de transfondo y edades.. **Es por eso que tenemos los Grupos Evidencias, para que sea TU COMUNIDAD.**

Estas son algunas guías que nos permitirán estar a todos en la misma página a medida que construimos esta comunidad, no en base a gustos o preferencias, si no en base a el llamado de Jesús de Vivir en Comunidad.

1. **Esté preparado:** Para aprovechar al máximo nuestro tiempo en los Grupos Evidencias, es importante que todos nos comprometamos a participar en las prácticas durante la semana por su propia cuenta y a ir a la iglesia (o escuchar la enseñanza del domingo si por algún motivo no pudo ir). Y traer tu guía impresa.
2. **Hablar en primera persona:** Te animamos a que compartas y hables siempre primera persona. En lugar de decir “todos están ocupados” o “a todos nos cuesta perdonar”, di “estoy ocupado” o “me cuesta perdonar”. Y si estas en un Grupo Evidencias con tu esposo(a), o hijo(a), evita hablar por ellos.

3. **Respetar el tiempo:** Se breve al compartir, siendo consciente de que hay limitaciones de tiempo y que otros pueden querer compartir.
4. **No intentes arreglar, o corregir a las otras personas:** Es muy importante que respetemos los diferentes caminos de las personas y que confiemos en el Espíritu Santo dentro de ellos para guiarlos a toda la verdad, en su tiempo. Resista la tentación de ofrecer consejos rápidos mientras las personas comparten en el grupo.
5. **No haga suposiciones:** Si te sientes crítico de alguien o a la defensiva cuando alguien más está compartiendo, pregúntese a ud mismo: Me pregunto qué los llevó a esta creencia. Me pregunto qué estarán sintiendo en este momento. Me pregunto qué me enseña mi reacción sobre mí mismo. Intente enfocarse más en su reacción, que lo que dijo la otra persona.
6. **Confíe y aprenda del silencio:** Está bien tener silencio entre las respuestas mientras el grupo comparte, dando a los miembros la oportunidad de reflexionar. Recuerde, no hay presión para compartir.
7. **Mantenga la confidencialidad:** Para crear un entorno seguro para la participación abierta y honesta, cualquier cosa que alguien comparta dentro del grupo no debe repetirse fuera del grupo. Sin embargo, siéntase libre de compartir su propia historia y crecimiento personal. **Nota:** La única excepción a la confidencialidad es la amenaza o el daño realizado a sí mismo o a otros. En este caso EL FACILITADOR se encargará.
8. **Consistencia:** Para crear una comunidad en donde podamos crecer, conocernos los unos a los otros, y crear un espacio seguro, demostremos de ser constante y hacer lo posible para venir cada ocho días a los Grupos Evidencias y los domingos a la iglesia.
9. **Sal de zona de comodidad:** Te animamos a que salgas de tu zona de comodidad; este es un lugar seguro. Si tu zona de comodidad es no compartir, entonces esfuérzate en compartir. Y si tu zona de comodidad es compartir mucho, entonces sal de zona de comodidad dando espacio a que otros compartan.

Nota: Te animamos a que cuando llegues al grupo, pongas tu celular en silencio y lo guardes. E intenta traer la guía impresa o en una tableta. Evita utilizarlo en tu celular para evitar las distracciones.

Vamos a hacer lo posible para practicar estas guías cada miércoles.

Compromisos de Grupos Evidencias.

Como toda familia, para poder ser saludable y que crezca, se necesita te participación activa de todos y no de solo unas cuantas personas. Creemos que los Grupos Evidencias son una familia, y es de suma importancia la participación de todos. Así que tenemos cuatro compromisos a los que les pedimos que todos nos comprometamos para poder seguir creciendo juntos.

1. **Asistir de forma regular a los Grupos:** Para poder crecer en confianza y amor, es importante la constancia. Te pedimos que asistas de forma regular los miércoles y que no faltes a menos que haya una razón válida.
2. **Avisar si no vas a asistir:** Hay muchos detalles que los facilitadores preparan para cada miércoles. Desde la comida, hasta la cantidad de sillas. Si por algún motivo no vas a asistir un miércoles, te pedimos que por favor llames al facilitador para avisarle para que puedan hacer todos los ajustes necesario.
3. **Ser intencional el resto de la semana:** Si somos una familia, vamos a hacer lo posible para seguir creando la amistad y comunidad los otros días de la semana a parte de los miércoles y domingos. Ya sea invitando a un café, a un cumpleaños, o simplemente una visita. Acércate a las personas de tu comunidad, en especial con los que todavía no te conoces.
4. **Participación activa:** Es importante que todos participemos en esta comunidad. Como al compartir y ser vulnerable en el grupo y no desconectarnos; pero también en las responsabilidades como con la comida. Por esta próxima temporada estaremos teniendo a alguien en el grupo se va a encargar de preguntar quién puede ayudar con el snack del miércoles. Así no es una carga para solo una persona y todos estamos participando de forma activa.

Facilitador: Diga quién va a ser la persona encargada de su grupo para ayudar a coordinar la parte de la comida.

Vamos a hacer lo posible para todos comprometernos con estos cuatro puntos.